

# "Leichtathleten des Jahres 2009"

vom

**Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach  
ausgezeichnet.**

BAD KREUZNACH - Der Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach fördert und unterstützt nicht nur die Leichtathletik treibenden Vereine. Er sorgt auch für die nötige Anerkennung der Leistungen, die von den Leichtathleten des LVR-Kreis Bad Kreuznach erbracht werden. Seit 2003 werden im LVR-Kreis Bad Kreuznach die erfolgreichsten Athleten des Jahres mit einer Urkunde und einer Leichtathletik-Trophy ausgezeichnet.

In acht Altersbereichen (Schülerinnen – Schüler – Weibliche Jugend – Männliche Jugend – Frauen – Männer – Seniorinnen und Senioren) werden anhand der erzielten Leistungen, Platzierungen und Eintragungen in der LVR-Bestenliste die "Leichtathleten des Jahres" ermittelt.

Insgesamt 106 Leichtathleten aus 11 Vereinen aus dem LVR-Kreis Bad Kreuznach trugen sich 372 Mal in die Rheinland-Bestenliste im Jahr 2009 ein. Im Nachwuchsbereich waren es 72 Aktive (40 weiblich und 32 männlich) und im Erwachsenenbereich 34 Aktive (14 Frauen und 20 Männer).

Bei der Verleihung, anlässlich des Kreistages am 15. Januar 2010 in der Turnhalle des TV Odernheim, dankte Vorsitzender Rolf Schwabbacher den Aktiven für ihre Leistungen im Jahr 2009. Bei seinen Glückwünschen hegte er auch die Hoffnung, dass diese Auszeichnung von den Aktiven auch positiv bewertet wird, soll sie doch einen Anreiz für Aktivitäten geben. Besonders freute er sich, dass in diesem Jahr alle zu Ehrenden, zur Verleihung gekommen waren.

Den folgenden Aktiven konnten der Vorsitzende des Fördervereins "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach, Rolf Schwabbacher, die Leichtathletik-Trophy für den "Leichtathleten des Jahres 2009 im Kreis Bad Kreuznach" überreichen.

## **Die Leichtathleten des Jahres 2009 im**

### **Schülerinnenbereich : Lena Schallmo vom TuS 1862 Kirn**



Lena Schallmo (Jahrgang 1995) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt acht Mal in die LVR-Bestenliste eintragen und erzielte bei den Schülerinnen W 14 und W 15 folgende Leistungen.

Mit 2.002 Punkten im Vierkampf erzielte sie eine Jahresbestleistung im Rheinland mit folgenden Ergebnissen:

14,21 (-0,6) – 4,86 (+0,7) -1,44 – 11,68

Ebenfalls eine Jahresbestleistung erreichte sie im Kugelstoßen (3 kg) mit der Weite von 11,68m.

Einen zweiten Platz in der Bestenliste des Rheinlandes erzielte sie im Block-Wettkampf Wurf mit 2.381 Punkten und folgenden Leistungen:

13,45 (+0,8) – 15,22 (0,0) – 4,63 (0,0) – 10,50 – 25,00

Einen 3. Platz konnte sie im Ballwurf (200g) mit der Weite von 48,00m erzielen.

Im Diskuswurf (1,0kg) belegte sie mit der Weite von 26,57m den 4. Rang.

Ebenfalls einen 4. Rang belegte sie mit der Vierkampf-Mannschaft (W 15) des TuS 1862 Kirn mit insgesamt 8.357 Punkten.

Mit der Weite von 4,86m kam sie im Weitsprung auf den 5. Rang im Rheinland.

Im Hochsprung reichte die Höhe von 1,44m für den 7. Rang.

Bei der Auswertung belegten Christin Schneeberger (W 12) vom TuS 1910 Duchroth und Stella Baumgarten (W 14/15) vom MTV Bad Kreuznach die nachfolgenden Ränge.

### **Weiblichen Jugendbereich : Katharina Schuck vom TuS 1862 Kirn**



Katharina Schuck (Jahrgang 1992) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt fünf Mal in die LVR-Bestenliste bei der weiblichen Jugend B eintragen und erzielte dabei folgende Leistungen.

Mit der Weite von 31,83m im Diskuswurf (1,0kg) erzielte sie eine Jahresbestleistung im Rheinland.

Einen 3. Platz erreichte sie im Speerwurf (800g) mit der Weite von 34,83m.

Mit 4 x 100m Staffel erzielte sie in der Zeit von 52,01 Sekunden den 4. Rang im Rheinland.

Im Kugelstoßen (4,0kg) belegte sie mit der Weite von 9,80m den 6. Rang.

Im Dreisprung reichte die Weite von 9,78m für den 7. Rang.

Bei der Auswertung belegten Lisa Ulrich (WJ A) vom TuS 1862 Kirn und Nadine Gonska (WJ A) vom MTV Bad Kreuznach die nachfolgenden Ränge.

### **Frauenbereich : Lisa Markert vom VfL 1848 Bad Kreuznach**



Lisa Markert (Jahrgang 1986) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt acht Mal in die LVR-Bestenliste bei den Frauen eintragen.

Jeweils eine Jahresbestleistung erzielte sie im Weitsprung mit der Weite von 5,73m und im Dreisprung mit 11,46m.

Einen 2. Platz in der Bestenliste des Rheinlandes erzielte sie im Siebenkampf mit 4.090 Punkten und folgenden Leistungen:

15,93 (+0,7) – 1,44 – 9,92 – 27,49 (+1,7) – 35,94 – 3:04,97

Einen 3. Platz erzielte sie über die 100m-Hürden in der Zeit von 15,93 Sekunden.

Jeweils einen 5. Rang belegte sie in der Bestenliste des LVR

im Speerwurf (600g) mit der Weite von 35,94m und beim 100m-Sprint in der Zeit von 12,73 Sekunden.

Über die 200m Sprintstrecke kam sie mit einer Zeit von 27,49 Sekunden auf den 6. Rang.

Einen 8. Rang erzielte sie im Hochsprung mit einer Höhe von 1,44m.

Bei der Auswertung belegten Maria Schubert vom TuS 1910Duchroth und Diana Tomulets vom TV 1867 Bad Sobernheim die weiteren Ränge.

### **Seniorinnenbereich : Diana Tomulets vom TV 1867 Bad Sobernheim**



Diana Tomulets (Jahrgang 1977) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt zehn Mal in der Altersklasse W 30 in die LVR-Bestenliste eintragen und erzielte dabei folgende Leistungen.

Insgesamt sieben Jahresbestleistungen im Rheinland erzielte sie in ihrer Altersklasse.

Jeweils Jahresbestleistungen erzielte sie im Hochsprung mit der Höhe von 1,36m, im Weitsprung mit 4,90m, im Dreisprung mit 10,47m, über die 200m Sprintstrecke in der Zeit von 28,06 Sekunden, über die 400m in der Zeit von 65,30 Sekunden, 400m-Hürden in der Zeit von 71,22 Sekunden, im Fünfkampf mit 2.447 Punkten und den folgenden Leistungen:

13.58 (+0.5) – 1.36 – 7.41 – 4.89 (0.0) – 2:54.79

Jeweils einen 2. Platz erzielte sie beim 100m-Sprint mit der Zeit von 13,58 Sekunden und über die 800m Mittelstrecke in der Zeit von 2:46,82 Minuten.

Im Kugelstoßen (4,0kg) erzielte sie mit der Weite von 7,41m den 5. Rang im Rheinland.

Bei der Auswertung belegten Melanie Opp (W 30) vom VfL Bad Kreuznach und Anna Hennemann (W 45) vom LC 1980 Bad Kreuznach die nachfolgenden Ränge.

### **Schülerbereich : Christian Beuscher vom MTV 1877 Bad Kreuznach**



Christian Beuscher (Jahrgang 1994) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt dreizehn Mal in der LVR-Bestenliste eingetragen und erzielte bei den Schülern M 15 folgende Leistungen.

Jeweils fünf Mal erzielte er bei den Schülern in der Altersklasse M 15 eine Jahresbestleistung im Rheinland.

Über die 300m in der Zeit von 37,60 Sekunden, bei den 80m-Hürden in der Zeit von 11,22 Sekunden, über 300m-Hürden in der Zeit von 40,53 Sekunden, im Blockwettkampf Lauf mit 2.750 Punkten und folgenden Leistungen:

12,21 (-1,6) – 11,22 (-0,3) – 5,96 (+0,4) – 59,00 – 6:45,91

sowie mit der Mannschaft im Blockwettkampf (M 15) mit insgesamt 12.268 Punkten.

Jeweils fünf Mal belegte er den 2. Platz im Rheinland. Beim 100m-Sprint in der Zeit von 11,81 Sekunden, beim 1.000m-Lauf in der Zeit von 2:46,49 Minuten, im Weitsprung mit 5,96m, im Vierkampf mit 2.243 Punkten und folgenden Leistungen:

11,82 (+1,9) – 5,81 (-0,2) – 1,66 – 10,74 , sowie mit der Vierkampf-Mannschaft (M 15) mit insgesamt 10.132 Punkten.

Einen 3. Platz erreichte er im Hochsprung mit der Höhe von 1,74m.

Beim 2.000m Lauf erzielte er in der Zeit von 6.34,84 Minuten den 4. Rang im Rheinland.

Bei der Auswertung belegten Christian Schuck (M 12) vom TuS 1862 Kirn und Justus Groh (M 15) vom MTV 1877 Bad Kreuznach die nachfolgenden Ränge.

### **Männlichen Jugendbereich: Lars Stubbe vom MTV 1877 Bad Kreuznach**



Lars Stubbe (Jahrgang 1993) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt zehn Mal in der LVR-Bestenliste bei der männlichen Jugend B eingetragen und erzielte dabei folgende Leistungen.

Jeweils zwei Mal erzielte er dabei eine Jahresbestleistung im Rheinland.

Bei der Jugend B erzielte er im Weitsprung die Weite von 6,42m und im Kugelstoßen (5,0kg) mit der Weite von 15,08m.

Einen 2. Platz erzielte er im Speerwurf (700g) mit der Weite von 55,46m.

Drei Mal belegte er den 3. Platz im Rheinland. Im Hochsprung mit der Höhe von 1,85m, im Stabhochsprung mit der Höhe von 3,40m und im Fünfkampf mit 3.332 Punkten und folgenden Leistungen:

11,73 (-0,1) – 6,20 (0,0) – 14,88 – 1,80 – 55,27

Jeweils einen 4. Rang erzielte er im Diskuswurf (1,5kg) mit der Weite von 34,97m und über die 110m-Hürden in der Zeit von 15,40 Sekunden.

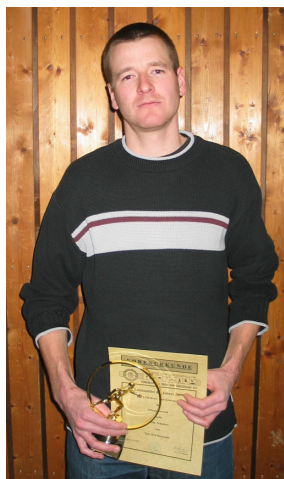
Einen 5. Rang konnte er im Zehnkampf mit 5.917 Punkten verbuchen und folgenden Leistungen:

11,73 (-0,1) – 6,20 (0,0) – 14,88 – 1,80 – 55,27 – 15,81 (-0,6) – 30,38 – 3,40 – 46,91 – 5:38,28

Beim 100m-Sprint belegte er mit der Zeit von 11,73 Sekunden den 7. Rang.

Bei der Auswertung belegten Andre Braun (MJ B) vom TuS 1862 Kirn und Axel Isabane (MJ B) ebenfalls vom TuS 1862 Kirn die nachfolgenden Ränge.

## Männerbereich : **Martin Schubert vom TuS 1910 Duchroth**



Martin Schubert (Jahrgang 1980) konnte sich im Jahr 2009 einmal in die LVR-Bestenliste bei den Männern eintragen.

Beim 10.000m-Lauf erzielte er in der Zeit von 33:34,47 Minuten den 7. Rang im Rheinland.

Bei den Männern gab es keine weiteren Eintragungen in der LVR-Bestenliste.

## Seniorenbereich : **Jan Steenbakkers von den Lauffreunden Naheland**



Jan Steenbakkers (Jahrgang 1942) konnte sich im Jahr 2009 insgesamt sieben Mal in der LVR-Bestenliste eintragen und erzielte in der Altersklasse M 65 folgende Leistungen.

Dabei erzielte er insgesamt sechs Jahresbestleistungen im Rheinland.

Über die 800m-Mittelstrecke in der Zeit von 3:05,47 Minuten, beim 1.000m-Lauf in der Zeit von 3:45,77 Minuten, beim 1.500m-Lauf in der Zeit von 6:04,48 Minuten, über die 3.000m-Strecke in der Zeit von 13:06,66 Minuten, über die 10.000m-Strecke in der Zeit von 46:12,03 Minuten und beim 10km Straßenlauf in der Zeit von 44:39 Minuten.

Einen 2. Platz erzielte er über 5.000m in der Zeit von 22:06,51 Minuten.

Bei der Auswertung belegten Michael Schwarz (M 70) vom VfL 1848 Bad Kreuznach und Willi Wolfram (M 55) vom TV Hahnenbach 1961 die nachfolgenden Plätze.

LFV-KH

Schrittführerin  
Tanja Klusmann